

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Las drogas destruyen
y arruinan millones
de vidas cada año.
¿Qué deberías saber
TÚ sobre ellas?

Éxtasis
LSD Speed
Cocaína
Marihuana

noaladroga.es

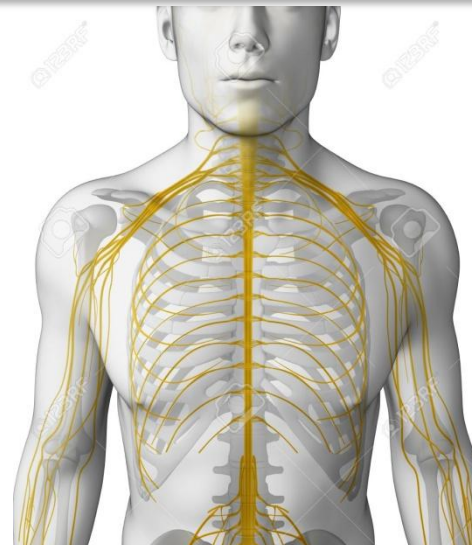
LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Qué son?



1.-Alteran la mente

2.- y/o el sistema nervioso



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

¿Qué producen?



Estimulación

(más capacidad de acción)



Depresión

(bajada del ánimo y la energía)



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Y también...



Disminución de las
sensaciones.
Te deja atontao

Bloquea BUENAS Y MALAS



Alucinaciones

(alteración de
la realidad)



¡estás
alucinando!

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Droga = Veneno



=

Veneno

Sustancia que produce graves daños y puede llegar a matar.

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

¿Lo harías?

¿Desayunarias mañana con detergente? ¿Por qué?



Podría matarte

Enfermarías

Sufrirías

No eres idiota

Con la Droga ocurre EXACTAMENTE LO MISMO

DROGAS

Enfermedades



- 10
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1



La droga multiplica X 10 tus posibilidades de enfermar (física y mentalmente) porque tus defensas se hacen más pequeñas.



Desde una simple gripe a algo más grave como un **CANCER**

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Adicción y Dependencia



La droga genera 4 tipos de Dependencia



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 1



¿Por qué se multiplican por
10 tus posibilidades de
enfermar al consumir
drogas?

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Las Emociones



Hay una escala de emociones que mide lo FELICES que estamos.



Nos movemos hacia arriba y abajo en esta escala a diario.

ESCALA EMOCIONAL



Alegría



Aburrido



Hostilidad Encubierta



Tristeza



Interés



Enojo



Miedo



Apatía



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

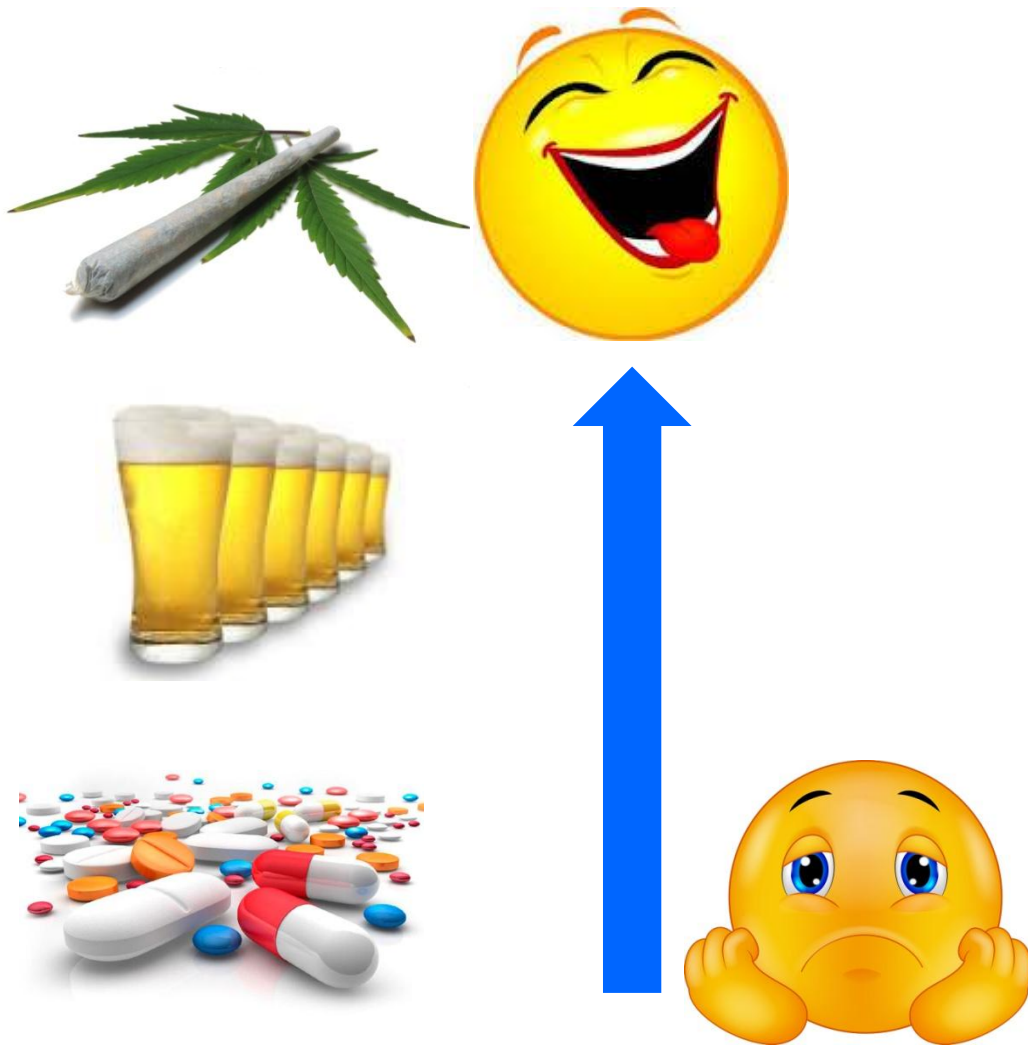
Práctica



VAMOS A EJERCITAR LAS
EMOCIONES DE ESTA
ESCALA PARA
FAMILIARIZARNOS
CON ELLAS

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Falsa felicidad



La Droga crea una
falsa sensación de
que subes por la
escala

PERO NO ES REAL.
ES TAN SOLO UNA
REACCIÓN
QUÍMICA.

DROGAS

Dependencia Emocional

Cada vez
necesitas más
Droga para
alcanzar esa...

**FALSA
FELICIDAD**



Por eso
consumes cada
vez más drogas
o pasas a drogas
más fuertes

DROGAS

Menos y menos feliz
Más y más desgraciado



Enojo



Miedo



Tristeza



Apatía



La VERDAD; Cada dosis te da menos felicidad y cada vez te tira más y más abajo.

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Dependencia Emocional



¿Y sabes qué
haces para subir
por la escala y
volver a
sentirte de
nuevo “FELIZ”?



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Dependencia Emocional



¡¡EXACTO!!

+



Escala de Emociones

Interés



Alegría



Aburrido



Emociones Reales SIN Drogas

Enojo



Miedo



Apatía



Hostilidad Encubierta



Tristeza



Emociones Reales CON Drogas

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 2



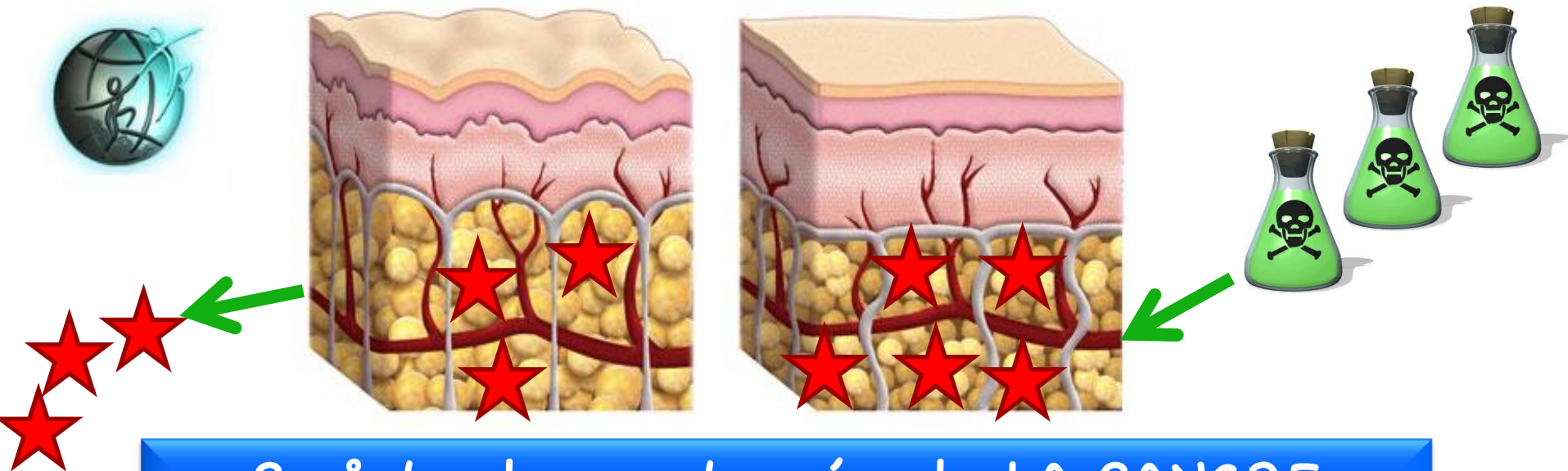
¿Cómo nos sentiremos muy
BREVEMENTE al tomar drogas y
alcohol?

¿Y cómo nos sentiremos
EN REALIDAD con el tiempo?

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

¿Qué hace la Droga?



Se introduce a través de LA SANGRE
pero luego **NO TODA** se elimina.

Sus residuos se quedan atrapados como un
IMAN en el tejido adiposo del cuerpo
(Tejido GRASO que rodea las venas)

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Y mucho
tiempo después



en momentos
de
**EJERCICIO
FÍSICO...**



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Incluso muchísimo
tiempo después



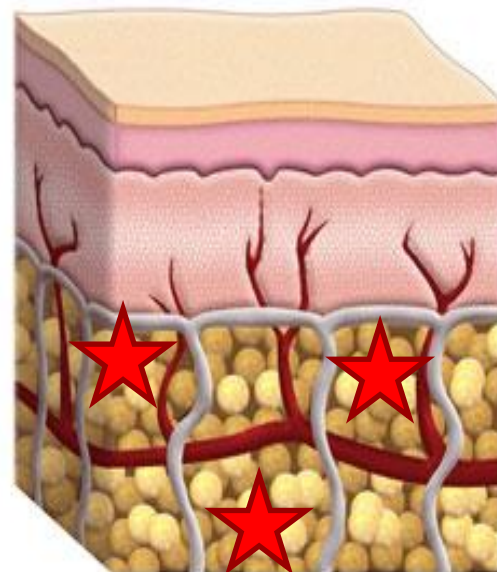
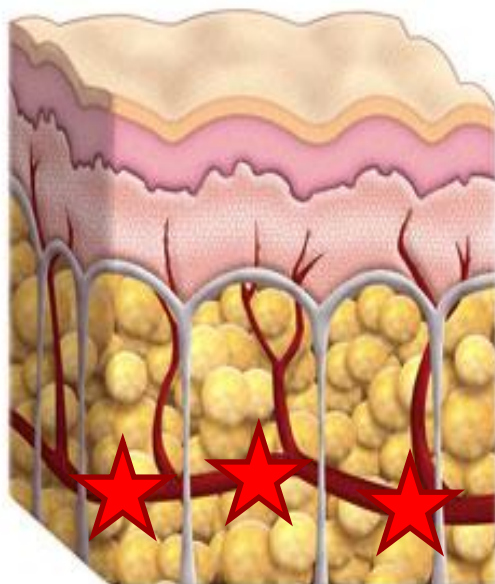
... en épocas de enfermedad o estrés
(Estrés; situación de tensión emocional)



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

!!! SORPRESA !!!



La Droga regresa a la SANGRE y actua de nuevo, como si acabaras de tomarla. Afectándote MUCHO TIEMPO después de haber dejado de consumirlas.

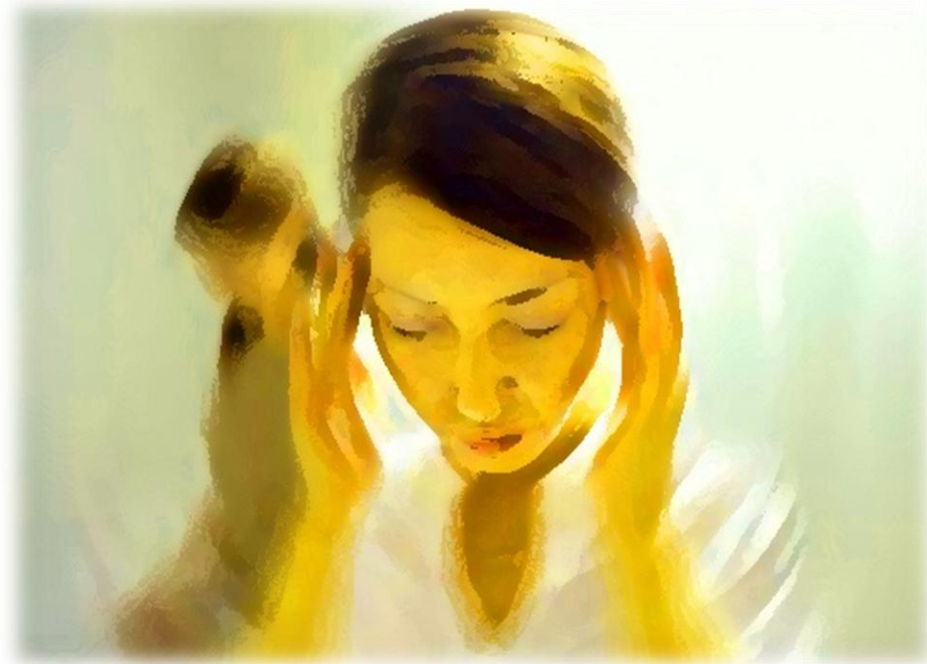
LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Dependencia por Residuos



Podrás sentir otra vez,
Confusión, Miedos,
Introversión, mareos,
incluso alucinaciones.



Serás una TIENDA de DROGAS andante y al volver a sentirla en tu sangre podrás recaer

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 3



¿En qué parte de tu cuerpo se quedan atrapadas las partículas de drogas durante mucho tiempo?

¿Qué te ocurrirá después?

El Cerebro



¿De qué crees que está hecho el 60% del cerebro?

- A) Músculos
- B) Nervios
- C) Grasa
- D) Hueso



El Cerebro



Respuesta correcta;
GRASA

¿Y donde hemos
visto que se
quedan atrapadas
las partículas de
Drogas?



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

La Mente



Ahora veremos
cómo las Drogas
afectan a nuestra
MENTE.



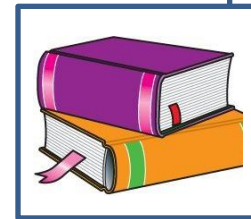
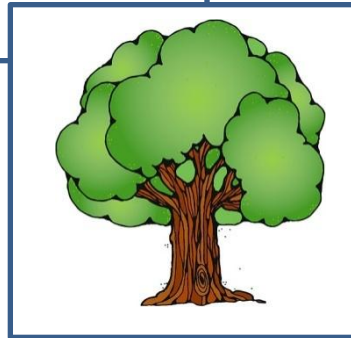
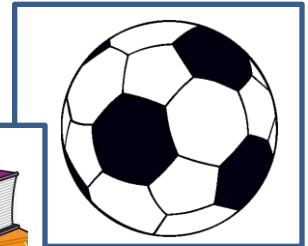
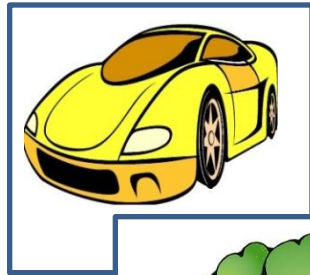
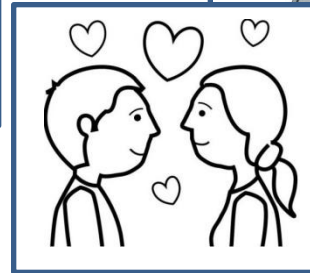
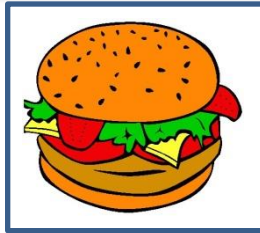
DROGAS

¿Qué es la mente?



Es una grabación
continua de lo
que ves, oyes,
sientes, hueles,
percibes etc

Almacena información



DROGAS

¿Qué ocurre en la mente al drogarse?



Mientras consumes drogas grabas todas las imágenes igualmente, pero alteradas y borrosas.

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Qué ocurre en la mente después?

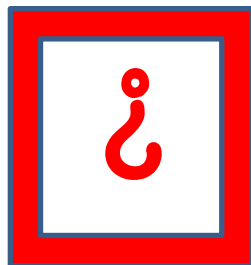
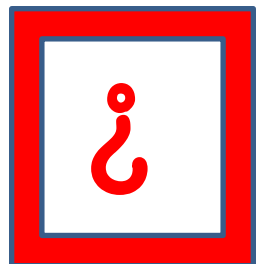
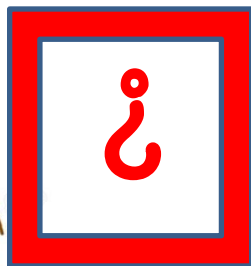
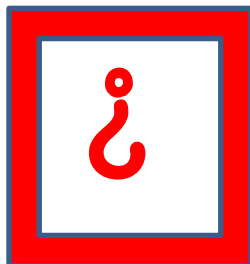


Esas alteraciones te impiden pensar después con claridad.

Te hacen sentir estúpido, deprimido y confundido.

DROGAS

¿Qué ocurre en la mente despues?



También se crean espacios en blanco en la mente

Haciendo que la persona parezca lenta, olvidadiza, irresponsable y menos CREATIVA.

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Dependencia Mental



Y... ¿A qué crees que recurres para quitarte ese agobio mental de confusión y estupidez?



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Dependencia Mental



¡¡EXACTO!!



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 4



¿Qué nos ocurrirá en la mente después de tomar drogas?

¿A qué recurriremos para no sentirnos así?

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Coeficiente Inteligencia



IQ = Tu capacidad para aprender y resolver problemas en la vida

$$2 + 2 = 4$$

Tabla de puntos IQ

Más 135 IQ MUY superior GENIO

110 a 134 IQ superior BRILLANTE

100 a 109 Promedio ALTO

90 a 99 Promedio BAJO

80 a 89 INFERIOR

Menos de 80 MUY INFERIOR

DROGAS

Tu inteligencia y las Drogas



En el mismo instante que tomas Drogas o Alcohol tu IQ puede bajar 80 puntos o más.

Después vuelves a tu IQ "normal" pero **EN REALIDAD** ya ha bajado un **POQUITO**

$$\begin{array}{r} 2 \\ + 2 \\ \hline 5 \end{array}$$



Tu IQ irá bajando más y más hasta llegar a niveles de idiotez, por debajo de 25

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 5

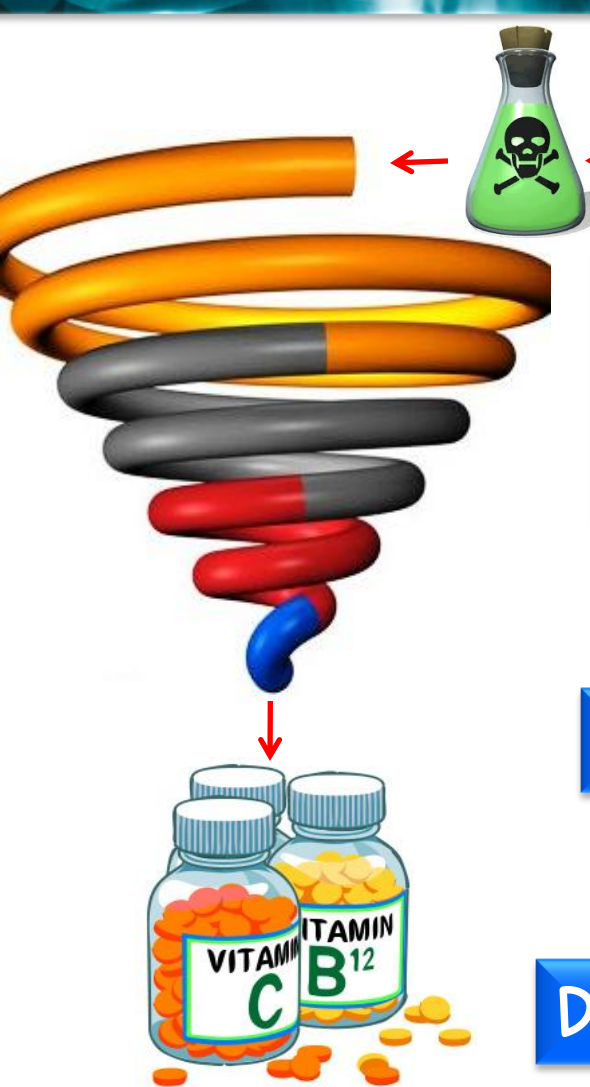


¿Qué le ocurre a tu IQ en el
INSTANTE de tomar
Drogas y Alcohol?

¿Y qué le ocurre a tu IQ con el
tiempo al CONTINUAR
tomándolas?

DROGAS

Efectos físicos



Las drogas queman tus vitaminas B y C y el CALCIO y el MAGNESIO con muchas consecuencias físicas.

Nerviosismo

Depresión

Debilidad muscular

Molestias

Falta de energía

Ansiedad

Delirios mentales

Fragilidad

Dolores

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Dependencia Física



Y... ¿Sabes qué
quieres hacer
DESESPERADAMENTE
para “disfrazar”
esos síntomas?



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Dependencia Física



¡¡EXACTO!!

+



Lo peor al dejar las drogas es el síndrome de abstinencia (reacciones físicas y mentales). Ningún torturador confeccionó jamás nada peor.

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Debo diferenciarlas?



¡Sería un error! Todas afectan a tus nutrientes **POR IGUAL.**

- Duras
- Blandas
- Legales
- Ilegales



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 6



¿Qué te ocurre cuando las drogas queman tus Vitaminas y Minerales?

¿Por qué esto crea adicción y dependencia?

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Mienten



¿Qué 3 tipos de personas dicen que las drogas son buenas?



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

PERSONA N° 1



Los que las consumen **NECESITAN** decirle a los demás que las drogas son BUENAS e incluso animarlos a que las tomen con ellos



1. Para no sentir que están equivocados
2. Para no sentirse solos y raros al hacerlo

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

PERSONA N° 2



Los que las venden necesitan mentir de manera descarada.



No solo son los traficantes.

También personas que ganan dinero por decir que son buenas.

Incluyendo personas con estudios universitarios y cargos públicos.

¡¡ SOLO QUIEREN DINERO !!

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

PERSONA N° 3



Esta persona ni las consume ni las vende pero tiene malas intenciones hacia los demás y quiere hacerles daño de manera ENCUBIERTA.

Sus "razones" para hacer esto es que quiere que los demás sean más débiles que él.

Es muy inseguro y antisocial aunque no lo demuestre.



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 7



¿Qué 3 tipos de personas
MIENTEN diciendo que las
drogas son buenas?

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Qué Droga es hoy
la más peligrosa?



- Es muy BARATA
- Es muy FACIL de conseguir
- “Dicen” que es TERAPÉUTICA
- “Dicen” que es NATURAL
- “Dicen” que NO crea ADICCIÓN
- Quieren su “LEGALIZACIÓN”



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Marihuana



Es la droga
ilegal más
utilizada del
planeta.



La consumen en todo el mundo
-160 millones de personas-
4 veces la población de España

DROGAS

Marihuana

THC



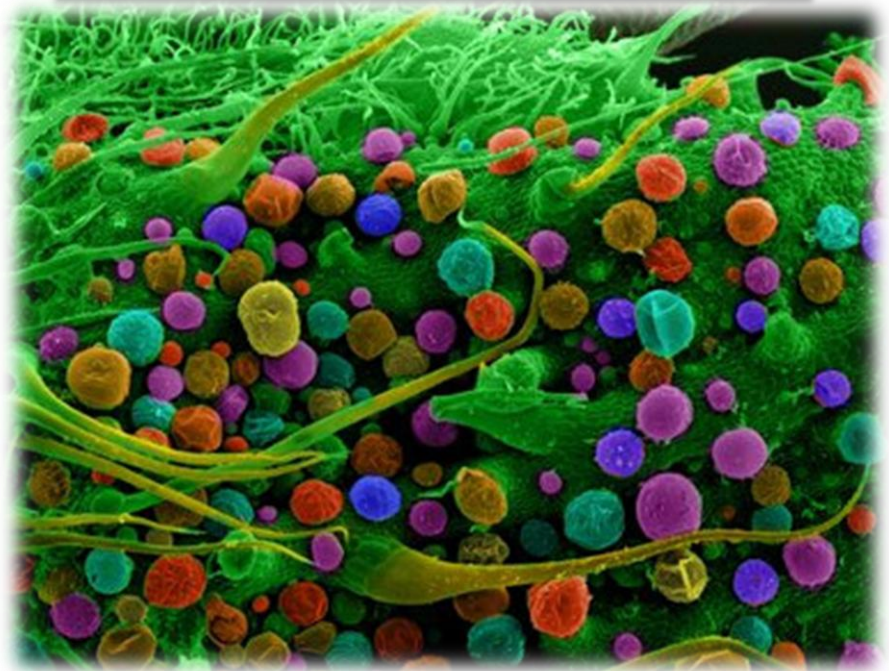
-Contiene más de 500 sustancias dañinas para el cuerpo y la mente

El ingrediente principal más PELIGROSO es el

THC

La cantidad mide su potencia

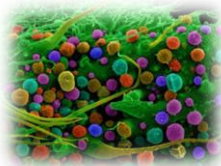
THC



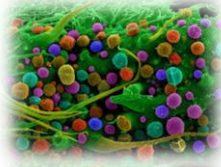
DROGAS

Riesgos del

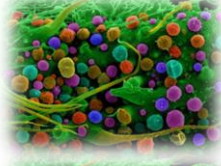
THC



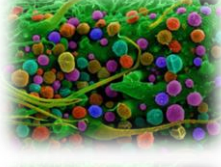
Se pega al **Tejido Graso** más que otras drogas



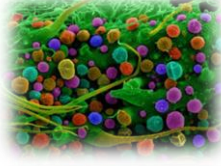
Cambios **Personalidad**, Desinterés, Paranoia



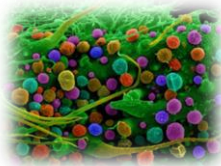
Pánico, Ansiedad, **Depresión**, Trastorno mental



Apatia, falta de Concentración y Memoria



Facilita MUCHO el consumo de **otras drogas**



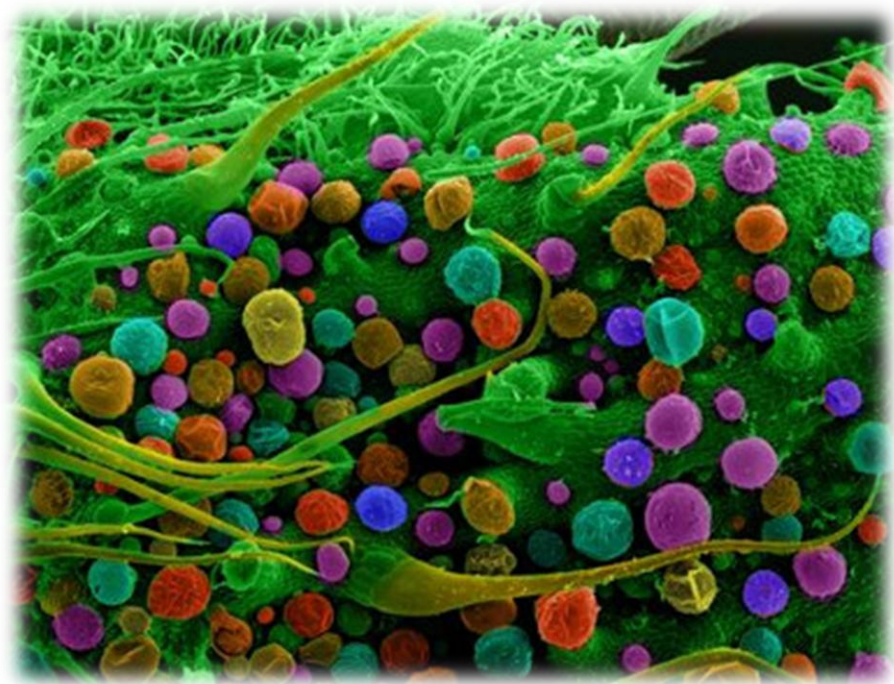
Atrofia cerebral y **deterioro IQ** irreversible

DROGAS

Marihuana **THC**



THC



Promedios

Año 1974	1% THC
Año 1994	4% THC
Año 2008	9% THC
Año 2017	20% THC

La han alterado genéticamente para producir una alta adicción.

¿Medicinal?

THC

El uso medicinal del **THC** genera una gran rechazo de la mayoría de médicos y expertos.

Los laboratorios ven en esto un enorme negocio, aunque exista riesgo de graves efectos adversos.

Justificarse en esto para fumar porros es poco inteligente. Es como el uso de la morfina.

NINGUNA DROGA CURA.

1 de cada 4 ingresos en centros de rehabilitación
SON DEBIDO A LA MARIHUANA

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Lo sabías?

Hasta hace solo unas pocas décadas, la Cocaína y Heroína se vendían en farmacias por ser “medicinales”



La Heroína como jarabe para la tos de los niños.

La Cocaína para la garganta o el estado de ánimo.

¡¡¡CUIDADO!!! Una droga es una droga.

LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

MUCHO DINERO



La Marihuana mueve EN EL MUNDO

 **140.000** Millones

¿Cuanto de ese dinero crees que se gastan en hacernos creer que es buena?

14.000 millones

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Inofensiva?



¡¡¡Basta de mentiras y justificaciones!!!



¿Altera la mente de forma severa?

SÍ

¿Crea alta adicción?

SÍ

Entonces SÍ es una droga dañina

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 8



¿Por qué es tan PELIGROSO el THC de la Marihuana?

¿Cuál es EL FALSO MOTIVO que están usando para que tú pienses que no es peligroso?

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

El comienzo de todo



¿Qué DROGA están tomando el 95% de las personas cuando comienzan a tomar drogas ilegales POR PRIMERA VEZ?

LA PUERTA
DE ENTRADA
A LAS
DROGAS
ILEGALES



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

El comienzo de todo



El Alcohol

Es un líquido que hace que pierdas el control de tu comportamiento, movimiento y habla.



LA VERDAD SOBRE LAS DROGAS

La publicidad



Realza lo "POSITIVO" que es para nuestra vida.



LA VERDAD SOBRE LAS

DROGAS

Nuestros ídolos

Se asocia a; Poder, Fama, Dinero, Deporte, ser Guay





Datos Reales

250 millones de personas tienen dependencia

25% de los jóvenes se emborrachan habitualmente

Es la segunda causa de muerte prevenible en España

Esta asociado a agresiones, violencia y violaciones.

Es la causa del 42% de muertes en accidentes coche

DROGAS

Efectos del ALCOHOL



Estupidez y Depresión

Daños al corazón

Problemas de relaciones

Apatía y Tristeza

Daños sistema nervioso

200 trastornos físicos

ALTA ADICCIÓN

CANCER

- Boca
- Esófago
- Estómago
- Intestino
- Hígado
- Mama

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Las 5 Razones

¿Por qué creemos que el alcohol no es una DROGA?



1) UNA INDUSTRIA CODICIOSA

2) INFORMACIÓN FALSA O NULA

3) FAMOSOS (CINE, MÚSICOS, TV.)

4) LA LEY LO PERMITE (ES LEGAL)

5) LO VEMOS "NORMAL" DESDE NIÑOS

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Abuso de psicofármacos

También legales, su consumo se ha triplicado

- ANTIDEPRESIVOS
- PASTILLAS PARA DORMIR
- ESTIMULANTES

Son muy **ADICTIVOS**



Guardia Civil;

“Según pruebas reales, 10% conductores fallecidos en accidentes tráfico habían consumido psicofármacos”



Las autoridades

Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

– “Deberían usarse solo para trastornos severos”

Organización Mundial de la Salud – OMS –

“La preocupante y creciente tendencia mundial de dar psicofármacos a niños y adolescentes se incrementó a niveles alarmantes, y esto preocupa por dos razones

A) Que se estén recetando sin motivos suficientes

B) Que ocasionen daños importantes en la salud.

No recomendamos tratamientos con psicofármacos”

Fuente; BBC MUNDO 9-5-2016

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ejercicio 9



¿Por qué el alcohol es una droga tan **DESTRUCTIVA**?

¿Por qué no lo parece?

¿A qué te puede abrir la puerta el alcohol?

LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

¿Por qué se comienza?

Presión



Lo nuevo



Ser adulto



Diversión



Es la forma
FACIL de
ser "feliz"



Y la cobarde
de "afrontar"
un problema



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

La VERDADERA Felicidad

TÚ

Puedes estar libre de Drogas

Confía en
ti mism@

Afronta las
Dificultades

Haz deporte
o actividades



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

La VERDADERA Felicidad

TÚ

No tienes nada que ver con la Droga

Elije bien tus
amistades

Que otros no
te influyan

Cuida tu cuerpo.
Solo tienes uno.



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Alcanza los 21 sin drogas



‘Si llegas a los 21 años sin haber consumido drogas ilegales ya **NUNCA LO HARÁS**’.



El 96 % de los mayores de 21 años que consumen drogas, empezaron antes de los 21



LA VERDAD SOBRE LAS
DROGAS

Ahora TÚ serás
el Protagonista



Descárgate esta conferencia
www.valenciasindrogas.org
y SÉ TÚ AHORA un
conferenciante con tus
familiares y amigos.

Les ayudarás mucho y se
quedarán alucinados contigo.



● Campaña asociada a “Drug Free World” y “Fundación Europa libre de drogas”, la cual es miembro del “Vienna ONG Committee sobre drogas y narcóticos”, cuyo propósito es apoyar a la oficina de la ONU de drogas y crimen.

● Las imágenes utilizadas han sido conseguidas en Internet y pertenecen a sus autores, siendo usadas sin ánimo de lucro únicamente para estos fines sociales.

● Presentación basada parcialmente en los descubrimientos en rehabilitación de drogas de L. Ronald Hubbard. Se agradece el permiso a L.R.H. Library

● Con el respaldo de “Fundación para la Mejora de la Vida, Cultura y Sociedad”, bajo el protectorado del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.



FUNDACIÓN PARA LA
MEJORA
DE LA VIDA, LA CULTURA
Y LA SOCIEDAD

Contacto



Asociación España Libre de Drogas

NIF: G - 87339412



noaladroga.org



info@noaladroga.org



603-58-41-45